

BEIM WASCHEN UND TROCKNEN

Der Stromverbrauch einer Waschmaschine liegt jährlich bei etwa 200 kWh, Geräte mit einer hohen Effizienzklasse kommen mit etwa 150 kWh aus. Doch nicht nur das Wäschewaschen verbraucht Energie, auch das Trocknen kann teuer sein.

UNSERE TIPPS:

- Waschmaschine möglichst voll beladen
- Bei normaler Verschmutzung reicht das 30-Grad-Programm
- Beim Kauf einer neuen Waschmaschine auf das Energieeffizienzlabel achten
- Wäsche möglichst oft draußen trocknen
- Energieintensive Waschprogramme wie beispielsweise Vorwäsche oder einen zusätzlichen Schleudergang aussparen

BEIM EIGENHEIM

Eine Investition in die Energieeffizienz eines Gebäudes kann sich auf lange Sicht auszahlen und steigert darüber hinaus den Wert des Eigentums.

UNSERE TIPPS:

- Mit Solarthermie Wärme zum Duschen, Baden oder Spülen selbst erzeugen
- Den eigenen Strombedarf mit einer Photovoltaikanlage decken
- Selbst erzeugten Strom mit Batteriespeicher speichern
- Alte Heizungsanlage durch Heizsystem mit Erneuerbaren Energien ersetzen
- Heizungspumpe austauschen
- Fassade und Dach gut dämmen
- Veraltete Fenster austauschen

WEITERE INFOS

zur energetischen Gebäudesanierung gibt es im Internet unter

www.kfw.de

www.alt-bau-neu.de

www.bafa.de



NOCH MEHR TIPPS

zum Energiesparen finden Sie auf den folgenden Internetseiten:

www.umweltbundesamt.de

www.verbraucherzentrale.de

www.co2online.de

www.energiewechsel.de

www.wwf.de

KONTAKT

Sennegeemeinde Hövelhof

Schloßstraße 14

33161 Hövelhof

Tel.: 05257/5009-0

E-Mail: info@hoevelhof.de



ENERGIESPAREN IM HAUSHALT

Tipps zum Sparen für
Bürgerinnen und Bürger

ENERGIEKOSTEN SPAREN

Um die eigenen vier Wände zu beleuchten und zu beheizen, um Wäsche zu waschen oder für elektrische Geräte wird Energie benötigt. In dieser Broschüre erhalten Sie Tipps, mit denen Sie Energie sparen und so ihre Ausgaben senken können.

Insbesondere in Zeiten von steigenden Energiepreisen, können kleine Handgriffe bereits eine große Wirkung erzielen. Mit einfachen Tricks lassen sich die Kosten für Strom, Wärme und Wasser somit ohne bauliche Maßnahmen beschränken.

Gleichzeitig können Sie einen Beitrag zur Energiewende leisten, denn die aufgeführten Maßnahmen schonen auf einfache und dennoch wirkungsvolle Weise das Klima.



SO SPART DIE GEMEINDE

Infos zu den Energiespar-
Maßnahmen der Sennegemeinde
Hövelhof gibt es im Internet unter

www.hoevelhof.de/de/energiesparen

BEIM HEIZEN UND LÜFTEN

Bereits durch kleine Veränderungen beim Heizen und Lüften können große Einsparungen erzielt werden.

UNSERE TIPPS:

- Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen verdecken
- Moderne Thermostate installieren
- Keine elektrischen Heizlüfter nutzen
- Zimmertüren geschlossen halten
- In der Nacht und bei längerer Abwesenheit die Temperatur absenken
- Die Fenster nicht auf Dauerlüften stellen, sondern Stoßlüften und dabei die Heizung abschalten
- Vorhänge und Rollläden in der Nacht schließen

BEI LICHT UND STROM

Etwa 400 Kilowattstunden (kWh) fallen in einem deutschen Durchschnittshaushalt jährlich durch die Beleuchtung an. Das sind etwa zehn Prozent des gesamten Stromverbrauchs. Mit einfachen Mitteln können der Verbrauch und damit die Kosten gesenkt werden.

UNSERE TIPPS:

- Nicht benötigte Lichter ausschalten
- Leuchtdioden (LEDs) statt Glühlampen verwenden
- Lampen wenn möglich herunterregeln/dimmen
- In Bereichen, in denen man sich nur kurz aufhält, Bewegungsmelder für die Beleuchtung installieren
- Akkus statt Batterien benutzen
- Geräte mit Stand-by-Funktion vollständig abschalten
- Zeitschaltgeräte und abschaltbare Steckerleisten einsetzen
- Auf energieintensive Geräte wie Heizdecken oder Klimaanlage verzichten

BEIM KOCHEN UND KÜHLEN

Ob beim Kochen oder Spülen, beim Speisen erwärmen oder kühlen – die Küche birgt ein enormes Energie-Einsparpotential. Insbesondere der Kühlschrank ist mit einem jährlichen Stromverbrauch von 330 kWh ein echter Stromfresser.

UNSERE TIPPS:

- Kühlschrank nicht zu lange geöffnet lassen
- Keine warmen Speisen in den Kühlschrank stellen
- Gefrierfach regelmäßig abtauen
- Gerät nicht direkter Sonneneinstrahlung aussetzen oder neben Heizkörper stellen
- Keine Töpfe benutzen, die kleiner sind als die Kochfläche
- Töpfe und Pfannen beim Kochen mit einem Deckel verschließen
- Nur die wirklich benötigte Wassermenge erhitzen
- Herdplatten und Backofen bereits zehn Minuten früher ausschalten und die Nachwärme nutzen
- Beim Kauf von neuen Geräten die Energieeffizienzklasse beachten

